

# 2017- Circuits Groupes 1 et 2 du DIMANCHE et jours fériés

## JANVIER

Départ à 9h00

### 1 47 km

Guingamp, Saint Clet, Quemper Guézennec, Goasvilinic par route de Frynaudour, Pontrieux, Runan, Plouëc du Trieux, Guingamp.

### 8 54 Km ( Tro Bro Bré )

Guingamp, Kernilien, Péder nec, Quinquis, Botlézan, Pluzunet, Le Cleuziou, Louargat, Gollot, Route de Guingamp, Lorette, Maudez, Squibernévez, Pont de Saint-Antoine, Guingamp.

### 15 43 km GALETTE DES ROIS et prise de licence

Guingamp, Pommerit Le Vicomte, Gommenec'h, Rangaré, Goudelin, Le Merzer, Pommerit Le Vicomte, Ty-Coat, Kermilon, Guingamp.

### 22 57 km

Guingamp, Kermoroc'h, Landébaeron, chapelle de Kermaria, Plouec du Trieux, Squiffiec, Pommerit le Vicomte, Le Merzer, Lanrodec, Saint Pever, Guingamp.

### 29 62 km

Guingamp, Poul-Vran, Trégonneau, route de la Gare, Runelec, Plouec-du-Trieux, Ploezal, Pouldouran, Pleudaniel, Pontrieux, Cabaret, Saint-Clet, Ty-Coat, Guingamp.

## FEVRIER

Départ à 8 h 30 sauf le 5 à 9h00

### 5 brevet des 50 km départ 9H00

Guingamp, Pommerit le Vicomte, Gommenec'h, Le Faouët Quemper Guézennec, **Goas Vilinic (arrêt photo)**, , Pontrieux, Plouec du Trieux, Guingamp.

### 12 (1) 73 km

Guingamp, Pontrieux, La Roche Derrien, Confort, Pluzunet, Louargat, Gurunhuel, Guingamp.

### 19 57 km "petit toboggan" et "Tête de Veau"

Guingamp, Saint Adrien, Plésidy, Etang Neuf, Saint Connan, Saint Fiacre, Boquého, Zone du Fournello, Chatelaudren, **Gouenjantrolo (restaurant)**, Plouagat, St Jean Kerdaniel, Malaunay, Guingamp.

*Variante: 66km Guingamp, La Clarté, Saint Connan, Saint Fiacre, Boquého, Zone du Fournello, Gouenjantrolo, Plouagat, Guingamp*

### 26 77 km

Guingamp, Plouisy, Kermoroc'h, Landébaëron, Brélidy, Coatascom, Berhet, Mantallot, Quemperven, Langoat, Minihiy-Tréguier, Tréguier, Pouldouran, Ploézal, Plouec-du-Trieuc, Guingamp.

## AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79

# 2017- Circuits Groupes 1 et 2 du DIMANCHE et jours fériés

## MARS

Départ 1<sup>er</sup> circuit à 7h30 et 2<sup>ème</sup> à 8h30

### 5 (1) 83 km départ à 8h00

Guingamp, Gommenec'h, Pludual, Plouha, Plourhan, Binic, Notre-Dame-de-la-Cour, Tréguidel, Plélo, Plouvara, Plouagat, St Jean Kerdaniel, Guingamp.

### 5 (2) 65 km

Guingamp, Gommenec'h, Pludual, Plouha, Plourhan, Binic, Notre-Dame-de-la-Cour, Tréguidel, Plélo, St Jean Kerdaniel, Guingamp.

### 12 (1) 90 km

Guingamp, Kermilon, Ty-Coat, saint-Gilles les Bois, Saint-Clet, Pontrieux, Lézardrieux, Lanmodez, **Le Sillon du Talbert**, Pleubian, Trédarzec, Pouldouran, Ploéal, Runan, Plouëc du Trieux, Guingamp.

### 12 (2) 67 km

Guingamp, Pontrieux, Pleudaniel, Pouldouran, avant la Roche Derrien, prendre Pommerit Jaudy, Ploéal, Runan, Plouëc du Trieux, Guingamp.

### 19 (1) brevet des 100 km départ à 7h00

Guingamp, La Roche Derrien, Pont-Losquet, Camlez, Trestel, Port-Blanc, Penvéan, Tréguier, Trédarzec, Pleumeur-Gautier, Pleudaniel, Pontrieux, Le Cabaret, Saint-Clet, Saint-Gilles, Pommerit, Saint-Patern, Saint-Agathon, Guingamp.

### 19 (2) 70 km

Guingamp, La Roche Derrien, Pouldouran, Trédarzec, Pleumeur-Gautier, Lézardrieux, Pontrieux, Le Cabaret, Saint-Clet, Saint-Gilles, Pommerit, Saint-Patern, Saint-Agathon, Guingamp.

### 26 (1) 95 km (Changement d'heure)

Guingamp, Saint Clet, Quemper Guézennec, Yvias, D79 puis D77, Plouézec, Bréhec (par les falaises), Vieux-Bréhec, Plouha, le Palus, Trévèneuc, Saint-Marc, Saint Quay, Etables, Port de Binic, Notre Dame de la Cour, Plélo, Chatelaudren, Guingamp.

### 26 (2) 72 km

Guingamp, Saint Clet, Le Faouet, Lanleff, Pléhédel, Lanloup, Plouha, Pludual, Rangaré, Pommerit le Vicomte, Guingamp.

## AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79

# 2017- Circuits Groupes 1 et 2 du DIMANCHE et jours fériés

## AVRIL

Départ 1<sup>er</sup> circuit à 7h30 et 2<sup>ème</sup> à 8h00

### 2 (1) 92 kms circuit des étangs

Guingamp, Gurunhuel, Kerambellec, Kerbalen, Saint Norgant, Kérien, Magoar, l'Etang Neuf, Saint Connan, direction Quintin, carrefour avec la route de Vieux-Bourg, Saint-Gildas, Boquého, Chatelaudren, Saint Jean Kerdaniel, Guingamp.

### 2 (2) 76 km

Guingamp, Senven Léhart, Saint Gildas, Plaine-Haute, Plouvara, Plélo, Saint Jean Kerdaniel, Guingamp.

### 9 (1) 95 km

Guingamp, Plouisy, Saint-Laurent, Brélidy, direction Trézélan, Coatascorn, Chapelle Saint-Vincent, Kergroas, Pabu ( Pommerit Jaudy), Kermezen, La Roche Derrien, direction Penvénan, au rond-point de la coopérative à droite vers Plouguiel, Trédarzec, Kerbors, Pleumeur-Gautier, Pleudaniel, Ploéal, Runan, Plouëc du Trieux, Guingamp.

### 9 (2) 83 km

Guingamp, La Roche Derrien, Minihiy, Trédarzec, Kerbors, Pleumeur-Gautier, Pleudaniel, Ploéal, Runan, Plouëc du Trieux, Guingamp.

### 16 (1) 95 km

Guingamp, Péderneec, Gare de Belle-Isle, Plouaret, Lanvellec, Plounérin, (gare), Guerlesquin, Plougras, Loguivy, Plounéver-Moëdec, Guingamp.

### 16 (2) 66 km

Guingamp, Belle-Isle en Terre, Plougouven, La Chapelle Neuve, La croix Barzic, Bulat, Pont Melvez, Logoray, Coadout, Guingamp.

### 17 (1) et (2) 72 km lundi de Pâques départ 8h00

Guingamp, Pabu, Saint-Agathon, Bois de Malaunay, Plélo, Binic, Plourhan, Plouha, Kermaria, Pludual, Lanvollon, Pommerit, , Saint Patern, Saint-Agathon, Guingamp.

### 23 brevet des 150 km 7h00

Guingamp, Louargat, Saint-Eloi, Pluzunet, Tonquédec, Rospez, Trézény, Kermaria-Sulard, Trévoux, Trestel, Port-Blanc, Penvénan, Plougrescan, Plouguiel, Tréguier, Trédarzec, Kerbors, Pleubian, Lanmodez, Lézardrieux, Pleudaniel, Le Cabaret, Le Faouet, Lanleff, Phéhédél, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Bringolo, Saint-Jean Kerdaniel, Malaunay, Guingamp.

### 23 (1) 93 km

Guingamp, Lanrivain, St Nicolas du Pélem, Canihuel, Petit-Paris, Corlay, D44, la Harmoye, St-Bihy, Le Vieux-Bourg, St Gildas, St Fiacre, St Péver, Guingamp.

### 23 (2) 78 km

Guingamp, Lanrivain, Saint-Nicolas-du-Pelem, Canihuel, Petit-Paris, en face Ker Martail, Le Vieux-Bourg, Saint-Gildas, St Fiacre, St Péver, Guingamp.

### 30 (1) 90 km

Guingamp, Gurunhuel, Plougouven, Chapelle Neuve, Callac, Duault, Locarn, Saint-Nicodème, , Croix Tasset, Le Loch, Mael-Pestivien, Logoray, Pempinot, Guingamp.

### 30 (2) 75 km

Guingamp, Gurunhuel, Plougouven, Chapelle Neuve, Callac, Saint Servais, Maël Pestivien, Saint Huarneau, Bourbriac, Guingamp.

## AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79

# 2017- Circuits Groupes 1 et 2 du DIMANCHE et jours fériés

**MAI**

**Départ 1<sup>er</sup> circuit à 7h30 et 2<sup>ème</sup> à 8h00**

## **Lundi 1er 83 km départ 8h00**

Guingamp, Pontrieux, Pleudaniel, direction Pleumeur-Gautier (à l'entrée de Pleumeur, prendre déchetterie, direction Lézardrieux), Paimpol, Plourivo, Yvias, Lanleff, Le Faouet, Saint-Gilles, Ty-Coat, Guingamp.

## **7 (1) " La Polymultipliée" 100km départ 7h00**

Guingamp, Saint Roch, Plésidy, L'étang Neuf, Kerpert, Magoar, Kerien, Maël Pestivien, Bulat, Pont Melvez, Plougonver ( par Kerambuan), Le Dresnay, Loc Envel, Belle Isle, (Vieille côte), Louargat, Le Manaty, Le Méné Bré, Guingamp.

## **Circuit Bis (90 km) Départ 7h00**

Guingamp, Saint Gilles Pligeaux, Kerpert, Kerien, Maël Pestivien, Saint Servais, Callac, Calanhel, Chapelle-Neuve, Plougonver, Belle Isle, Guingamp.

## **7 (2) 75 km**

Guingamp, Bourbriac, Kerien, Maël-Pestivien, La Croix-Barzic, Plougonver, Belle-Isle, D712, Guingamp

## **Lundi 8 77 km départ 8 h00**

Guingamp, Plouisy, Kermoroc'h, Landébaëron, Bréldy, Coatascorn, Berhet, Mantallot, Quemperven, Langoat, Minihiy-Tréguier, Tréguier, Pouldouran, Ploézal, Plouec-du-Trieuc, Guingamp.

## **14 (1) 92 km Circuit des Chapelles**

Guingamp, Bourbriac, Kerien, Lanrivain (chapelle St-Antoine), Peumerit-Quintin(chapelle du Loc'h), Burthulet, Bulat, Plougonver, Belle-Isle en Terre, Chapelle de Locmaria, Louargat, Le Manaty, Le Méné Bré, Guingamp.

## **14 (2) 74 km**

Guingamp, Bourbriac, Saint-Houarneau, Saint-Norgant, Maël Pestivien, Bulat, Plougonver, Belle-Isle en Terre, Chapelle de Locmaria, Louargat, Le Méné Bré, Guingamp

## **21 (1) 102 km**

Guingamp, Saint Nicolas du Pélem, Laniscat, Bon Repos, Saint Gelven, Seleden, Plussulien, Corlay, La Clarté, Saint-Connan, Senven Léhart, Saint-Fiacre, Guingamp.

## **21 (2) 75 km**

Guingamp, Quintin (par vieille route), Le Vieux Bourg, La Clarté, Saint-Connan, Senven Léhart, Saint-Fiacre, Guingamp.

## **Jeudi 25 mai (Ascension) 79km départ 8h00**

Guingamp, Péderneq, Guénézan, Bégard, Cavan, Tonquédec, Ploubezre, Plouaret, Vieux-Marché, Plounevez-Moëdec, D712, Guingamp.

## **28 (1) 90 km**

Guingamp, Trégonneau, Squiffiec, Plouec, Pontrieux, Pleudaniel, Pleumeur-Gautier, Trédarzec, Minihiy, Langoat, Quemperven, Mantallot, Prat, Coatascorn, Bréldy, Landebaëron, Kermoroch, Plouisy, Guingamp.

## **28 (2) 72 km**

Guingamp, Trégonneau, Squiffiec, Plouec, Pontrieux, Pleudaniel, Pouldouran, La Roche-Derrien, Mantallot, Prat, Trézélan, Saint-Laurent, Plouisy, Guingamp.

## **Séjour de l'Ascension du 25 au 28 mai Finistère, Penhors en Pouldreuzic**

**AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE**

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79

# 2017- Circuits Groupes 1 et 2 du DIMANCHE et jours fériés

**JUIN**

**Départ 1<sup>er</sup> circuit à 7h30, 2<sup>ème</sup> à 8h00 et 3<sup>ème</sup> à 9h00**

**4 Brevet des 200 km Départ 6h00**

Guingamp, Pluzunet, Ploumiliau, Plestin, Plougasnou, Térénez, Morlaix, Berrien, Le Huelgoat, Locmaria-Berrien, Carhaix, Maël Carhaix, Plounevez-Quintin, Guingamp.

**4 (1) 94 km**

Guingamp, Plouisy, Gare de Belle-Isle, Le Vieux-Marché, Les 7 Saints, Tonquédec, Buhulien, Rospez, Mantallot, Brélidy, Guingamp.

**4 (2) 70 km**

Guingamp, Plouisy, Gare de Belle-Isle, Le Vieux-Marché, Les 7 Saints, Tonquédec, Cavan, Prat, Brélidy, Guingamp.

**Lundi 5 (Pentecôte) (1) et (2) 75 km départ 8 h00**

Guingamp, Gommenec'h, Lanvollon, Pludual, Plouha, Bréhec, Minard, Plouézec, Yvias, Quemper-Guézennec, Saint-Clet, Saint-Gilles, Guingamp.

**Le 11 juin aura lieu la Fête du Club**

**Au programme :**

Le matin: 3 circuits vélo le matin et un circuit marche (départ 10H00 parking Kergoz)

**11 (1) "Les bosses Trégoroises" 92 km départ 7H30**

Guingamp, La Roche Derrien, Langoat, Camlez, Trévou, Trestel, Port Blanc, Guermel, Plougrescant, La Roche Jaune, Plouguiel, Tréguier, Pouldouran, Ploezal, Plouëc du Trieux, Guingamp.

**11 (2) 68 km départ 8H00**

Guingamp, Péderneq, Trézélan, Prat, Mantallot, La Roche Derrien, Tréguier, Pouldouran, Ploëzal, Runan, Plouëc du Trieux, Brélidy, Kermoroc'h, Guingamp.

**11 (3) 50 km départ 9H00**

Guingamp, Pommerit Le Vicomte, Direction Saint-Gilles les Bois, Le Fouët (par Goas Mab, Kerbino), Saint-Gilles les Bois, Ty-Coat, Guingamp.

**A midi :** repas grillades au Parc de Kergoz. Chacun apporte sa nourriture, le club met les barbecues à disposition et offre les boissons (vins, eau, jus de fruit, café)

**Après-midi, tournoi de pétanque**

*Inscriptions auprès des responsables*

**18 (1) 100km le "Grand Prix des Hirondelles"**

Guingamp, Gurunhuel, Chapelle Neuve, D54, Landerc'h, Pont Rohel, Bolazec, Plougras, Loguivy, Belle Isle, Guingamp.

**18 (2) 75 km**

Guingamp, Gurunhuel, Chapelle Neuve, Calanhel, Loguivy Plougras, Plounevez Moëdec, Belle-Isle, D33, La Lande, Louargat, Guingamp.

**Samedi 24 La Pierre Le Bigaut à Callac**

**25 (1) 90 km**

Guingamp, Coadout, Bourbriac, Plésidy, Senven Léhart, Saint-Fiacre, La Croix des Maisons, Kerhamon, Chatelaudren, Plélo, Notre-Dame de la Cour, Lantic, Plourhan, D21 jusqu'à Perempoëns, Kerégal, Plage du Palus, Plouha, Pludual, Gommenec'h, Pommerit, Guingamp.

**25 (2) 75 km**

Guingamp, Saint-Péver, Croix des Maisons, Chatelaudren, Plélo, Notre-Dame de la Cour, Lantic, Plourhan, D21 jusqu'à Perempoëns, Kerégal, Plage du Palus, Plouha, Pludual, Gommenec'h, Pommerit, Guingamp.

## AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy - 22200 - Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat - 22970 - Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79

# 2017- Circuits Groupes 1 et 2 du DIMANCHE et jours fériés

## JUILLET

Départ 1<sup>er</sup> circuit à 7h30 et 2<sup>ème</sup> à 8h00

**2 (1) 93 km**

Guingamp, La roche Derrien, Penvenan, Bugueles, Le Gouffre, Plougrescant, Tréguier, Pouldouran, Ploëzal, Runan, Plouëc du Trieux, Guingamp.

**2 (2) 76 km**

Guingamp, La Roche Derrien, Penvenan, Treguier, Pouldouran, Ploëzal, Runan, Plouëc du Trieux, Guingamp.

**9 (1) 90 km**

Guingamp, Bourbriac, Kerien, Lanrivain, Saint Nicolas, Sainte Tréphine, Saint Igeaux, Plussulien, Corlay, Le Haut Corlay, Le Cotier, Vieux Bourg, Saint Gildas, Saint Fiacre, Saint Péver, Runanbuan, Croix-Prigent, Guingamp.

**9 (2) 72 km**

Guingamp, Saint Agathon, Malaunay, Chatelaudren, La Barricade, Plerneuf, Plouvara, Quintin, Saint-Gildas, Senven-Léhart, Guingamp.

**Vendredi 14 (1) et (2) 80 km Départ 8H00**

Guingamp, Gare de Belle-Isle, Bardérou, Cavan, Caouennec, Lanvézéac, Quemperven, Langoat, Tréguier, Ploudouran, Ploezal, Plouec du Trieux, Guingamp.

**16 (1) 90 km**

Guingamp, Plounevez-Moëdec, Loguivy Plougras, Callac, Saint-Servais, Maël Pestivien, Kerien, Magoar, Plésidy, Guingamp.

**16 (2) 69 km**

Guingamp, Belle Isle, Plougonver, Bulat, Maël Pestivien, Kerien, Bourbriac, Guingamp.

**23 Brevet des 250 km départ 6H00**

Guingamp, Brest, Guingamp.

**23 (1) 87 km**

Guingamp, Gare de Belle-Isle, Pluzunet, Tonquédec, Rospez, Trézény, Langoat, Minihiy, Tréguier, Pouldouran, Guingamp.

**23 (2) 70 km**

Guingamp, St Laurent, Bégard, Prat, La Roche Derrien, Pouldouran, Pleudaniel, Pontrieux, Le Cabaret, Saint-Gilles, Guingamp.

**30 (1) 85 km**

Guingamp, Gommenec'h, Pludual, Plouha, Bréhec, Pointe de Minard, Plouézec, Yvias, Quemper Guézennec, Pontrieux, Plouëc du Trieux, Brélidy, Trézélan, Bégard, Saint-Laurent, Guingamp.

**30 (2) 72 km**

Guingamp, Gommenec'h, Pludual, Plouha, Bréhec, Lanloup, Pléhedel, Yvias, Quemper Guézennec, Pontrieux, Plouëc du Trieux, Guingamp.

## AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79

# 2017- Circuits Groupes 1 et 2 du DIMANCHE et jours fériés

**AOUT**

**Départ 8h00**

***Du 30 juillet au 6 Août Semaine Fédérale à Mortagne Au Perche (Orne)***

**6 83 km**

Guingamp, Gare de Belle Isle, Pluzunet, Bardérou, La Roche Derrien, MinihyTréguier, Pont Canada, Pouldouran, Ploezal, Plouec du Trieux, Guingamp.

**13 80 km**

Guingamp, Saint Péver, Saint Fiacre, Saint Gildas, Vieux Bourg, Saint Gilles Pligeaux, Kerpert, Coldesquien, Keranquééré, La Licorne, Plésidy, Bourbriac, Gurunhuel, Guingamp.

**Mercredi 15 Août (1) et (2) 76 km départ 8h00**

Guingamp, Plougonver, Loguivy Plougras, Plounérin, Plounevez-Moëdec, Trégrom, Belle Isle Bégard, Guingamp

**20 81 km**

Guingamp, Lanrivain, Trémargat, Kergrist Moëlou, Chapelle du Loc'h, direction Mael Pestivien, à gauche vers Kerauter-Kernavalen, Kerhas, Bulat, Ti-Person, Logoray, (à gauche et 1ère à droite), Coadout, Guingamp.

***Variante possible entre Chapelle du Loc'h et Logoray (-6km)***

*À partir de la Chapelle du L'och, direct à Mael-Pestivien, puis Ti-Person, Logoray...*

**27 78 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Guignan, Le Val d'Or, Lanrodec, Saint Fiacre, Restudo, Plésidy, Licorne, Kerhenry, Le Helloch, Bourbriac, Gurunhuel, Louargat, Le Méné Bré (ou à coté), Péder nec, Squibernévez, Guingamp.

**AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE**

*Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79*

# 2017- Circuits Groupes 1 et 2 du DIMANCHE et jours fériés

## SEPTEMBRE

Départ à 8h00

### 3 78 km

Guingamp, D 712, Belle Isle en Terre, Plounevez Moëdec, Loguivy Plougras, Calanhel, Chapelle Neuve, Plougonver, Gurunhel, Tréglamus, Zunadéry, Plouisy, Guingamp.

### 10 82 km

Guingamp, Plouisy, Saint-Laurent, Trézélan, Coatascom, Chapelle Saint-Vincent, Kergroas, Pabu ( Pommerit Jaudy), Kermezen, La Roche-Derrien, Langoat, Minihiy, Trédarzec, Pleumeur Gautier, Pleudaniel, La Roche Jagu, Ploézal, Runan, Plouëc du Trieux, Guingamp.

### 17 75 km "Grand Prix de la Bécasse"

Guingamp, Saint Péver, Saint Fiacre, Saint Connan, Saint Gilles Pligeaux, Kerpert, Kerien, Maël Pestivien, Bulat, Pont Melvez, Bourbriac, Guingamp.

### 24 72 km

Guingamp, Goudelin, Tressignaux, Lanvollon, Pludual, Kermaria, Pléhedel, Lanleff, Yvias, Quemper Guézennec, Frynaudour, Goasvilinic, Pontrieux, Plouec du Trieux, Brélidy, Guingamp.

## OCTOBRE

Départ à 8h30

### 1 70 km

Guingamp, Belle Isle, Loc-Envel, Plougonver, Direction Callac, à gauche à Croix Barzic (niveau route Chapelle-Neuve), Bulat, Mael Pestivien, Saint-Norgant, Saint-Houarneau, Bourbriac, Coadout, Guingamp.

### 8 74 km

Guingamp, Ploumagoar, Croix des Maisons, Kerhamon, Chatelaudren, La Ville Fumée, Sainte Blaise, Saint Nicolas, Trégomeur, Binic Bourg, Plourhan, Notre-Dame de la Cour, Tréguidel, Tressigaux, Mélard, La Granville, Bringolo, Guingamp.

### 15 77 km

Guingamp, Saint Laurent, Bégard, Pluzunet, Trégrom, Belle-Isle en Terre, Gurunhuel, Col du Télégraphe, Bourbriac, Pont Lominé, Guingamp.

### 22 70 km

Guingamp, Saint-Laurent, Brélidy, Runan, Pabu (Pommerit-Jaudy), Kermezen, La Roche-Derrien, Minihiy-Tréguier, Tréguier, Pouldouran, Ploézal, Plouëc du Trieux, Guingamp.

### 29 68 km (changement d'heure)

Guingamp, Poul-Vran, Trégonneau, Squiffiec, Ty-Coat, Saint-Gilles, Saint Clet, Quemper Guezennec, Goasvilinic, Chateau de la Roche Jagu, Ploézal, Runan, Plouec du Trieux, Brélidy, Trézélan, Saint Laurent, Plouisy, Guingamp.

## AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79



# 2017- Circuits Groupes 1 et 2 du DIMANCHE et jours fériés

## NOVEMBRE

Départ à 8H30 jusqu'au 12 inclus et ensuite 9h00

### **Mercredi 1er novembre Toussaint 62 Km**

Guingamp, Saint-Péver, Saint-Gilles-Pligeaux, Kerpert, Magoar, Bourbriac, Ty-Glaz, Coadout, Guingamp.

### **5 60 km**

Guingamp, Pabu, Kermilon, Ty-Coat, Saint-Gilles, Le Faouet, Yvias, Pléhedel, Plouha, IPudual, Tressignaux, Goudelin, Pont ar Manach, Saint-Agathon, Guingamp

### **Samedi 11 novembre 65 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Jean Kerdaniel, Chatelaudren, Tressignaux, Lanvollon, Rangaré, Pommerit, Ty-Coat, Squiffiec, Trégonneau, Guingamp.

### **12 62 km**

Guingamp, Gommenec'h, Pludual, Pléguien, Tréguidel, Plélo, La Guerche, Seignaux, La Détourne, Kerouzien, Ribot, Plouagat, Guingamp.

### **19 50 km**

Guingamp, Saint-laurent, Armoripark, Gare de Belle-Isle, Méné Bré, Pen ar Stang, Gurunhuel, Tréglamus, Guingamp.

### **26 45 km**

Guingamp, Ploumagoar, Locmaria, Keronniou, Sainte-Brigitte, Kerhuelen, Parc Corn, Lanrodec, Chatelaudren, Les Fontaines( longer parking Ets. Le Du rive gauche) , Bringolo, Goudelin, Rangaré, Pommerit, Le Paradis, Guingamp.

## DECEMBRE

Départ à 9h00

*Pensez à votre inscription pour la sortie "casse-croûte"*

**3 42 km (tour de Guingamp)**

**10 sortie "casse croûte"**

**Pensez à votre certificat médical pour votre prochaine licence**

**17 55 km**

Guingamp, Kermilon, Ty-Coat, Saint Gilles, Le Faouët, Lanleff, Pléhedel, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Goudelin, Pommerit, Le Paradis, Saint Agathon, Guingamp.

**24 50 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Le Merzer, Saint-Gilles-les-Bois, Saint-Clet, Plouec-du-Trieux, Bréldy, Saint-Laurent, Péderneac (Maudez), Plouisy, Guingamp.

**Lundi 25 48 km Noël**

Guingamp, La vallée du Trieux, La Clarté, Senven, Saint-Fiacre, Saint-Péver, Guingamp.

**31 55 km**

Guingamp, Saint-Kerdaniel, Bringolo, Goudelin, Gommenec'h, Saint-Gilles, Pommerit, Saint-Patern, Direction le Merzer, Pont Ar Manac'h, Saint-Agathon, Guingamp.

## AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79