

# 2017- Circuits du DIMANCHE GROUPE 3

## JANVIER

Départ à 9h30

**1 32 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Patern, Kermilon, Saint-Gilles, Le Faouët, Trévère, Gommenech, Pommerit le Vicomte, Guingamp.

**8 35 Km**

Guingamp, Sainte-Croix, Grâces, Bois du Loup, Tréglamus, D712, Péderne, Maudez, Plouisy, Guingamp.

**15 32 km GALETTE DES ROIS et prise de licence**

Guingamp, Saint-Agathon, Pabu la Poterie, Trégonneau, Gare de Trégonneau, Kermoroch, Landébaeron, Saint-Laurent, Plouisy Guingamp.

**22 35 km**

Guingamp, Bellevue, Locmaria, Keronniou, Palais Romain, La Parallèle, Plouagat, Bringolo, Goudelin, Le Merzer, Guingamp.

**29 35KM**

Guingamp, Ploumagoar, Saint-Péver, Saint-Fiacre, Moulin de Kerloc, Route de Corlay, Sainte-Catherine, Guingamp.

## FEVRIER

Départ à 9h30

**5 35 km**

Guingamp, Ploumagoar, Saint-Péver, Saint-Fiacre, Moulin de Kerloc, Route de Corlay, Sainte-Catherine, Guingamp.

**12 35 km**

Guingamp, Saint-Jean Grâces, Kernilien, Saint-Laurent, Bréldy, Plouec du Trieux, Squiffiec, Trégonneau, Guingamp.

**19 39 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Patern, Ty-Coat, Saint-Gilles, Le Faouët, Trévère, Gommenech, Guingamp.

**26 (1) 40 km**

Guingamp, Saint-Jean Kerdaniel, Bringolo, La Granville, Tressignaux, Lanvollon, Rangaré, Pommerit, Saint-Agathon, Guingamp.

## AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79

## 2017- Circuits du DIMANCHE GROUPE 3

### MARS

Départ à 9h30

**5 35 km**

Guingamp, Bellevue, Locmaria, Croix-des-Maisons, Saint-Péver, Route de Corlay, Guingamp.

**12 39 km**

Guingamp, Saint-Jean, Louargat, Gare de Belle Isle-Bégard, Péder nec, Maudez, Le Manège, Saint-Jean, Guingamp.

**19 48 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Jean Kerdaniel, Plélo, Tréguidel, Tressignaux, Chatelaudren, saint jean kerdaniel, Guingamp.

**26 42 km**

Guingamp, Saint-Jean Grâces, Plouisy, Kermoroch, Landebaeron, Route de la Mairie, Prat Guen, Pen Ar Crech, à gauche vers Tréguier, Bré lidy, Trézélan, Péder nec, Maudez, Guingamp.

### AVRIL

Départ à 9h00

**2 45 km**

Guingamp, Ploumagoar, Locmaria, Keroniou, Palais Romain, La Parallèle, Plouagat, Bringolo, Gou delin, Pommerit, Le Paradis, Le Merzer, Guingamp.

**9 48 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Jean Kerdaniel, Plélo, St Blaise, Plouvara, à droite > Seigneaux, Ribot, en face > Plouagat, Guingamp.

**16 48 km**

Guingamp, Saint Agathon, Casse Auto, Pommerit, Direction Saint-Gilles, puis à gauche vers Kerbescon (alignements), Saint-Gilles, Saint-Clet, par Pour Mohat, Plouec, Bré lidy, Landebaëron, Kermoroch, Guingamp. (variante Plouec, Landebaeron par Kerizac et Run Du)

**23 50 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Patern, Toul-Broch, Ty-Coat, Saint-Gilles, Saint-Clet, Quemper-Guézen nec, Goaz-Vilinic, Pontrieux, Cabaret, St Gilles Des Bois, Pommerit, Guingamp.

**30 54 km**

Guingamp, Côte de l'hôpital, Pabu, Squiffiec, Plouec du Trieux, Runan, Ploézal, , Pontrieux, Cabaret, Saint-Clet, Saint-Gilles, Ty-Coat, Kermilon, Saint-Agathon, Guingamp.

### AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79

## 2017- Circuits du DIMANCHE GROUPE 3

### MAI

Départ à 9h00

**7 50 km**

Guingamp, Saint-Pever, Saint-Fiacre, Seven-Léhart, Saint-Connan, La Clarté, Route de Corlay, Guingamp.

**14 50 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Jean Kerdaniel, Bringolo, Tressignaux, Pléguen, Pludual, Lannebert, Gommenech, Pommerit, Guingamp.

**21 48 km**

Guingamp, Sainte-Croix, Grâces, Bois du Loup, Tréglamus, D712, Louargat, Belle-Ile, Gurunhuel, Guingamp.

**28 BREVET des 50 km**

Guingamp, Saint-Jean Kerdaniel, Plélo, Notre-dame de la Cour, Tréguidel, Tressigneaux, Lanvollon, Pommerit, Guingamp.

**Séjour de l'Ascension du 25 au 28 mai  
Finistère, Penhors en Pouldreuzic**

### JUIN

Départ à 9h00

**4 53 km**

Guingamp, Saint-Jean Grâces, Kernilien, Saint-Laurent, Brélidy, Plouec du Trieux, Pontrieux, Cabaret, Saint-Clet, Saint Gilles les Bois, Ty-Coat, Guingamp.

**Le 11 juin Fête du Club**

**Circuit de 50 km**

Guingamp, Pommerit Le Vicomte, Direction Saint-Gilles les Bois, Le Faouët (par Goas Mab, Kerbino), Saint-Gilles les Bois, Ty-Coat, Guingamp.

**A midi:** repas grillades au Parc de Kergoz. Chacun apporte sa nourriture, le club met les barbecues à disposition et offre les boissons (vins, eau, jus de fruit, café)

**Après-midi:** tournoi de pétanque ou promenade à pied.

*Inscription auprès des responsables*

**18 50 km**

Guingamp, Plouisy, Saint-Laurent, Bégard, Botlézan, Trégrom, Louargat, Guingamp.

**25 50 km**

Guingamp, Saint-Péver, Saint-Fiacre, à gauche direction Quintin puis à droite Saint-Gildas, Seven-Léhart, route de Corlay, Guingamp.

### AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79

## 2017- Circuits du DIMANCHE GROUPE 3

### JUILLET

Départ à 9h00

**2 53 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Jean Kerdaniel, Plélo, Notre-Dame de la Cour, Tréguidel, La Croix Pierre, Tressignaux, Lanvollon, Pommerit, Guingamp.

**9 58 km**

Guingamp, Pédervec, Gare de Belle-Isle, Saint-Eloi, Pluzunet, Bardérou, Prat, Runan, Plouec du Trieux, Squiffiec, Trégonneau, Guingamp.

**16 59 km**

Guingamp, Pommerit le Vicomte, Rangaré, Lanvollon, Pludual, Pléhédél, Lanleff, La Fauët, Saint-Gilles les Bois, Guingamp.

**23 65 km Départ à 8h30**

Guingamp, Chatelaudren, la Parallèle, Trégomeur, Binic, Notre-Dame de la Cour, Plélo, Guingamp.

**30 55km**

Guingamp, Saint-Laurent, Brélidy, Plouec du Trieux, Pontrieux, Le Cabaret, Saint-Clet; Saint-Gilles Les Bois, pommerit Le Vicomte, Guingamp.

### AOUT

Départ à 9h00

**6 54 km**

Guingamp, Saint Péver, Saint-Fiacre, direction Quintin, Saint-Gildas, La Croix Senven, Route de Corlay, Guingamp.

**13 51 km**

Guingamp, Chatelaudren, Plélo, Notre-Dame de la Cour (Lantic), Tréguidel, Tressignaux, Goudelin, Rangaré, Pommerit Le Vicomte, Guingamp.

**20 48 km**

Guingamp, Ploumagoar, Saint-Hernin, Route de Corlay, Plésidy, Bourbriac, Ty Glaz, Coadout, Guingamp.

**27 55 km**

Guingamp, St Agathon, Pabu ( par Banval ), Kermilon, Ty coat, Saint-Gilles Les Bois, Saint-Clet, Pontrieux, Cabaret, Saint-Gilles Les Bois par Chapelle de Kerguézennec, Pommerit; Saint Agathon, Guingamp .

### AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

*Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79*

# 2017- Circuits du DIMANCHE GROUPE 3

## SEPTEMBRE

Départ à 9h00

**3 44 km**

Guingamp, Kermoroch, Landebaëron, Plouec du Trieux par prat guen et Kerizac, Saint-Clet, Saint-Gilles les Bois par Poul Mohat, Ty-Coat, Guingamp.

**10 45 km**

Guingamp, Maudez, Péder nec, gare de Belle-Isle Bégard, Saint-Eloi, Louargat, Tréglamus, Bois du Loup, Grâces, Guingamp.

**17 45 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Patern, Le Paradis, Pommerit le Vicomte, Gou delin, Bringolo, Plouagat, la Parallèle, Palais Romain, Keroniou, Locmaria, Ploumagoar, Guingamp.

**24 45 km**

Guingamp, Plouagat, Seignaux, Plouvara, Plélo, Saint-Jean Kerdaniel, Saint-Agathon, Guingamp.

## OCTOBRE

Départ à 9h30

**1 42 km**

Guingamp, Bellevue, Locmaria, Ville Blanche, Saint-Péver, Croix des Maisons, Kerhamon, Plouagat, Saint-Jean Kerdaniel, Guingamp.

**8 39 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Patern, Ty-Coat, Saint-Gilles les Bois, Le Faouët, Trévère c, Gommenech, Pommerit le Vicomte, Guingamp.

**15 39 km**

Guingamp, Saint-Jean Grâces, Kernilien, Plouisy, Trégonneau, Squiffiec, Plouec du Trieux, Bré lidy, Landebaeron, Kermoroch, Plouisy, Guingamp.

**22 35 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Pont Ar Manach, Gou delin, Rangaré, Gommenech, Route de Kervaudry, Pommerit le Vicomte, Guingamp;

**29 37 km**

Guingamp, La Poterie, Squiffiec, plouec, Runan, Bré lidy, Kermoroch, Guingamp .

## AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79

## 2017- Circuits du DIMANCHE GROUPE 3

### NOVEMBRE

Départ à 9h30

**5 37 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Pabu, La Poterie, Trégonneau, Gare de Trégonneau, Kermoroch, Landebaeron, Saint-Laurent, Plouisy, Guingamp.

**12 36 km**

Guingamp, Saint-Péver, Saint-Fiacre, La Croix-Senven, Route de Corlay, Guingamp.

**19 37 km**

Guingamp, Grâces, Bois du Loup, Tréglamus, N12, Péder nec, Saint-Laurent, Plouisy, Guingamp.

**26 35 km**

Guingamp, Pommerit le Vicomte, Gommenech, Trévéré c, Saint-Gilles les Bois, Ty-Coat, Guingamp.

### DECEMBRE

Départ à 9h30

**Pensez à votre certificat médical pour votre prochaine licence**

**3 35 km**

Guingamp, Direction Louargat par la D712, Péder nec, Maudez, Saint-Laurent, Kermoroch, Plouisy, Guingamp.

**10 Sortie casse-croûte**

**17 34 km**

Guingamp, Locmaria, Kerhuelen, Parc Corn, Lanrodec, Senven Lanrodec, Bois Meur, Saint Péver, Guingamp.

**24 35 km**

Guingamp, Saint-Agathon, Pont Ar Manach, Gou delin, Rangaré, Pommerit le Vicomte, Le Paradis, Guingamp.

**31 30 km**

Guingamp, Plouisy, Kermoroch, Landebaeron, Kermaria, Squiffiec, Trégonneau, Guingamp.

### AMICALE CYCLOTOURISTE GUINGAMPAISE

Siège Social : Mairie de Guingamp - Place du Champ au Roy – 22200 – Guingamp - site Internet : <http://acg.ffct.org/>  
Président et Correspondant : Gérard PICHOURON, 4 Chemin de Kerprat – 22970 – Ploumagoar Tél 02 96 44 98 79