

2000

Le Télégramme de Guingamp

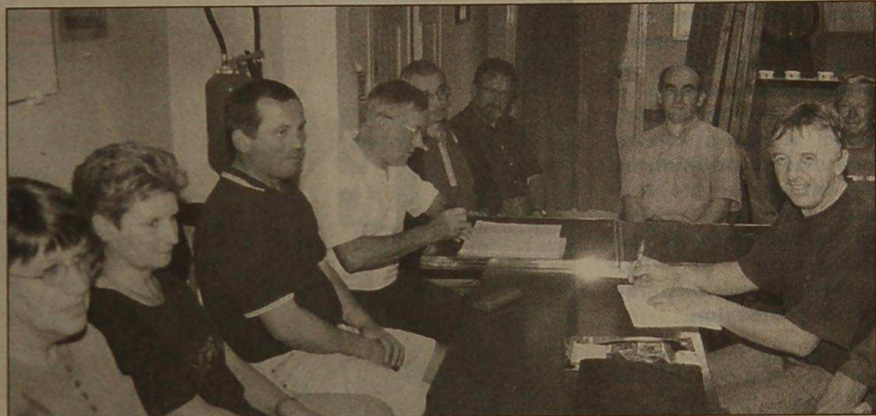
Amicale cyclotouriste : 30 ans sur les routes

L'Amicale Cyclotouriste Guingampaise (ACG) va fêter ses trente ans le 25 juin. Son président, Christian Cuziat, peaufine avec toute son équipe un anniversaire qui marquera les mémoires et pour cela propose la troisième édition de la « randonnée des chapelles en Argoat ».

Réunis au siège social du club au café « Le Champ au Roy », les responsables de l'ACG se sont répartis les tâches.

L'heure du départ pour le premier parcours, 7 h 30, ne drainera que des mordus. Trois distances sont au menu : un « grand » circuit de 92 km ; un second dit « moyen » avec tout de même 60 km à la clé et un troisième appelé « circuit découverte » de 36 km dont le départ est programmé à 8 h 30.

Les personnes qui accompagnent les cyclotouristes pourront, dans la matinée, profiter d'une visite guidée de Guingamp. Tous les groupes doivent



Toute l'équipe de Christian Cuziat s'active pour que le 25 juin, l'anniversaire du club soit réussi.

se retrouver pour le pot de l'amitié ainsi qu'une dégustation de produits locaux, à partir de 11 h 30, à la mairie. Un pique-nique clôturera la matinée au jardin public.

Pour les plus courageux, un circuit découverte de 37 km sera encore possible à partir de 14 h. Parallèlement une randonnée pédestre permettra de se dégourdir les jambes en famille.

Si vous êtes séduits par les balades proposées, vous pouvez vous inscrire par courrier à l'adresse suivante, M. Gérard Pichouron, 4 chemin de Kerprat, 22970 Ploumagoar, renseignements au 02.96.44.98.79 ou chez le président Christian Cuziat au 02.96.21.36.72.

Quelques règles : les participants seront considérés en excu-

sion personnelle et devront se conformer au code de la route. La route n'est absolument pas libre et il n'y aura pas de « signaleur » aux intersections. La participation sera de 15 F pour les licenciés FFCT, de 20 F pour les non-licenciés. Pour de plus amples renseignements sur les circuits « cyclo-découverte », contacter Henri Raujouan au 02.96.43.76.67.

Les circuits

Voici le détail des circuits. Le « grand » mènera les cyclos de Guingamp vers Bourbriac, Kérien, Lanrivain, Peumerit-Quintin, Burthulet, Bulat, Plougonver, Belle-Isle-En-Terre, Louargat et retour à Guingamp.

Le circuit « moyen » partira également de Guingamp puis direction Bourbriac, Saint-Norgant, Bulat, Plougonver, Belle-Isle-En-Terre, Louargat et Guingamp.

Un circuit Trégor

Le circuit « Trégor » (36 km) mérite que l'on rentre un peu plus dans le détail. Après le départ de Guingamp une première halte se fera au château de Kernabat à Plouisy, une vaste demeure ayant eu de nombreux propriétaires au cours du XX^e siècle. Longtemps à l'abandon, ce

lieu abrite actuellement une école privée. Deuxième arrêt toujours à Plouisy mais cette fois à la chapelle Saint-Antoine, construite en 1777 dans un cadre de verdure.

La troisième halte est prévue au champ de tir, encore à Plouisy (lieu de promenade agréable), puis direction Kermoroch et la chapelle de Langoerat (construite en 1373, agrandie en 1645, elle tombe en ruine depuis le début du XX^e siècle). Après une petite pause à l'entrée de la Vallée de Perrier (sentier botanique aménagé en sous-bois qui relie Kermoroch à Landébaëron), la balade continue vers l'église du bourg de Kermoroch (église paroissiale du XIX^e siècle, puits à balancier construit en granit et bois), puis se dirige vers Pommerit-le-Vi-

comte et le château du Rest-meur (belle demeure du XVIII^e siècle). La pause suivante se fera à la chapelle du Folgoat toujours à Pommerit (XV^e siècle). Dernière halte au bourg de Pabu (l'église est un véritable joyau de l'architecture rurale du XVIII^e siècle), avant le retour à la chapelle de la mairie.

Un circuit Argoat

L'après-midi, le circuit « Argoat » (35 km) est tout aussi attirant. Le point de départ reste le même : la chapelle de la mairie. Puis les cyclos prendront la direction du bourg de Saint-Agathon (église néogothique 1854-1857 construite en granit de l'île-Grande). Des stèles gaULOISES apparaîtront sur le trajet. Halte à la chapelle du Malaunay (construite entre 1702 et 1705

et sauvée de la ruine grâce aux habitants de la commune).

On passe ensuite sur la commune de Saint-Jean-Kerdaniel et l'on s'arrête un moment à la chapelle Saint-Guignan (construite au XV^e siècle elle fut restaurée vers 1860, fontaine et bassin à proximité).

Deux sarrêt à Lanrodec : à l'église paroissiale (de la fin du XIX^e construite à l'emplacement d'une première église élevée au XV^e siècle) et le château de Gou-demail (construit en 1892, entouré d'un magnifique jardin paysagé ; les restes de l'ancien château datant de 1742 servent de dépendances). On roule ensuite vers Ploumagoar (halte en chemin à la chapelle Sainte-Brigitte, puis à l'église paroissiale du XVIII^e avec fonts baptismaux d'époque romane). Retour à la case départ à la chapelle de la mairie à Guingamp.

24 Novembre 2009

Cyclos. Ça roule pour eux !

Samedi dernier, l'Amicale cyclotouriste guingampaise était réunie en assemblée générale. L'occasion pour son président, Denis Le Coz, de répondre à quelques questions.

Dimanche, 9 h pétantes, les cyclos quittent la place du Champ-au-Roy pour une soixantaine de kilomètres sous la tente.



Depuis quand êtes-vous président ? Qu'est ce qui vous a motivé pour ce poste ?

Je suis président du club depuis un an, élu en novembre 2008 pour quatre ans. Les élections dans les clubs de la Fédération française de cyclotourisme (FFCT) ont toujours lieu les années « olympiques ». Mon prédécesseur, Christian Cuziat,

m'avait sollicité, et j'ai accepté par passion du cyclotourisme que je pratique depuis presque trente ans.

Combien avez-vous d'adhérents et quel âge a le plus jeune et le plus ancien ? Combien de femmes roulent avec vous ?

L'Amicale cyclotouriste de Guin-

gamp compte 76 licenciés. Le plus jeune a 44 ans et le plus ancien 86 ans. Vingt-deux féminines roulent au club. Contrairement à ceux qui se plaignent du vieillissement des effectifs, je suis très fier de gérer un tel groupe.

Le club va fêter ses 40 ans ? Êtes-vous un des

clubs les plus anciens du département ?

Le club a été créé effectivement en 1970. Trois cyclos à l'origine du club sont toujours présents et très actifs. Il s'agit d'Henri Rojouan et Dédé Le Borgne, nos deux octogénaires de l'année qui ont été honorés samedi soir. Et de Christian Cuziat, mon prédécesseur. Nous sommes l'un

des plus anciens clubs du département affilié à la FFCT. Le plus ancien étant l'Amicale cyclo briochine.

Qu'allez-vous faire pour cette occasion ?

Nous organisons une randonnée ouverte à tous les clubs, de France et d'ailleurs. Elle aura lieu le 13 juin 2010 à Guingamp.

En moyenne, combien faites-vous de sorties par an ? Et combien de kilomètres à chaque fois ?

Il y a un calendrier annuel établi tous les ans au mois de novembre. En gros, nous faisons une sortie tous les samedis après-midi et tous les dimanches matins. En cette période, nous effectuons environ 60 km avec un départ à 9 h. Le programme est consultable sur le site internet du club.

Quels sont vos rendez-vous annuels ? Y en a-t-il de nouveau pour cette saison 2009-2010 ? Les rendez-vous 2010 sont La semaine fédérale qui aura lieu à Verdun, du 1^{er} au 8 août. Nous participons aux randonnées extérieures des clubs voisins, et faisons passer les brevets internes de 50 à 250 km. Bien entendu, nous participerons aussi à la Pierre Le Bigaut à Callac, le 26 juin.

De manière générale, que procure la pratique du vélo ? Cela demande-t-il des qualités particulières ?

Le vélo procure du plaisir, nous sort du stress du travail et nous permet de nous retrouver entre amis. Ce sport demande de la volonté et du courage. En effet, il faut se lever tôt le dimanche matin, et parfois braver les intempéries comme dimanche dernier.

> Pratique

Contact: Denis Le Coz : au tél. 02.96.43.83.50.